

Организация проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения в Томской области



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
WWW.ZDRAV.TOMSK.RU

Начальник Департамента здравоохранения Томской области
Фидаров Р.О.

Нормативная база



УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В.В. ПУТИНА ОТ 7 МАЯ 2018 ГОДА № 204 «О НАЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ И СТРАТЕГИЧЕСКИХ ЗАДАЧАХ РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ПЕРИОД ДО 2024 ГОДА»



РЕАЛИЗАЦИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ», «ДЕМОГРАФИЯ»



ПРИКАЗ МИНЗДРАВА РОССИИ ОТ 27.04.2021 N 404Н «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ»

Показатели национальных проектов

- Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)
- Доля граждан, ежегодно проходящих профилактический медицинский осмотр (ПМО) и/или диспансеризацию (ДОГВН), от общего числа населения
- Темпы прироста первичной заболеваемости ожирением
- Доля лиц в Томской области старше трудоспособного возраста (женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет), у которых выявлены заболевания и патологические состояния, находящихся под диспансерным наблюдением
- Охват граждан старше трудоспособного возраста профилактическими осмотрами, включая диспансеризацию

Цель проведения ПМО и ДОГВН

Раннее выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний* и их коррекция, а также выявление хронических неинфекционных заболеваний** на ранних стадиях.

*повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, повышенный уровень глюкозы в крови натощак, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение, а также риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

**заболевания являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации: болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет 2-го типа, хронические болезни органов дыхания.

Проведение ПМО и ДОГВН

ПМО проводится ежегодно:

- в качестве самостоятельного мероприятия
- в рамках диспансеризации
- в рамках диспансерного наблюдения

ДОГВН проходят 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно, ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

ПМО включает в себя:

1. анкетирование
2. антропометрия (расчет индекса массы тела)
3. измерение АД
4. определение уровня общего холестерина и глюкозы крови натощак
5. оценка сердечно-сосудистого риска
6. измерение внутриглазного давления (при первом посещении и далее с 40 лет 1 раз в год)
7. флюорография или рентгенография легких 1 раз в 2 года
8. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом ежегодно
9. прием (осмотр) в том числе на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний

ДОГВН включает в себя:

На первом этапе проводятся мероприятия ПМО, а также:

- маммография молочных желез 1 раз в 2 года (женщины от 40 до 75 лет)
- общий анализ крови 1 раз в год (лица 40 лет и старше)
- исследование кала на скрытую кровь (лица 40-64 лет 1 раз в 2 года, 65-75 лет 1 раз в год)
- простатспецифический антиген (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года
- эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) (1 раз в возрасте 45 лет)
- краткое профилактическое консультирование

ДОГВН включает в себя:

Второй этап диспансеризации проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя:

1. осмотр (консультацию) врачом-неврологом
2. дуплексное сканирование брахицефальных артерий
3. осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом
4. осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом
5. колоноскопию
6. эзофагогастродуоденоскопия
7. рентгенографию легких, компьютерную томографию
8. спирометрию
9. осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом
10. осмотр (консультацию) врачом-оториноларингологом
11. осмотр (консультацию) врачом-офтальмологом
12. осмотр (консультацию) врачом-дерматовенерологом
13. проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови
14. проведение индивидуального или группового углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики, центре здоровья для граждан

ОРГАНИЗАЦИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ПОЛИКЛИНИКЕ



Когда? ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

18-39 лет – 1 раз в 3 года

старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно
*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап Профилактический медицинский осмотр и другие обследования

Кабинет (отделение) медицинской профилактики:

- Анкетирование (> 18 лет - 1 раз в год)
- Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение артериального давления (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска (18-39 лет – 1 раз в год)
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40-64 лет – 1 раз в год)
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
- Краткое профилактическое консультирование



Клинико-диагностическое отделение:

- Флюорография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ (при первом прохождении ПМО, далее ->35 лет – 1 раз в год)
- Осмотр акушеркой (фельдшером) (женщины 1 раз в год)
- Маммография (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)
- Общий анализ крови (>40 лет – 1 раз в год)
- Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- Исследование мазка с поверхности шейки и цервикального канала (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)
- Исследование кала на скрытую кровь (40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)
- Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) в возрасте 45 лет

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)



ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И I ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКОМ ПУНКТЕ



Когда? ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

18-39 лет – 1 раз в 3 года

старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно
*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап

Профилактический медицинский осмотр (ПМО)

Анкетирование
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления
>18 лет – 1 раз в год

ЭКГ в покое при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год

Общий анализ крови
>40 лет – 1 раз в год

Забор биологического материала

Прием (осмотр) фельдшером (акушером) и краткое профилактическое консультирование



Определение относительного сердечно-сосудистого риска
18-39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска
40-64 лет – 1 раз в год

Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови
>18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления
При первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год

Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии
>18 лет – 1 раз в год

ПОЛИКЛИНИКА

Исследование кала на скрытую кровь
(40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)

Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

Исследование мазка с поверхности шейки и цервикального канала (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)

Флюорография легких
>18 лет – 1 раз в 2 года

Маммография (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики)

Углубленная диспансеризация

Углубленная диспансеризация направлена на раннее выявление осложнений у граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию.

Проводится в два этапа – для лиц, перенесших COVID-19, с 18 лет ежегодно.

I этап:

- измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое
- тест с 6-минутной ходьбой (по показаниям)
- спирометрия
- общий клинический анализ крови (развернутый)
- биохимический анализ крови (уровни холестерина, липопротеинов низкой плотности, среактивного белка, определение активности АЛТ, АСТ, ЛДГ, исследование уровня креатинина крови)
- определение концентрации Д-димера (по показаниям)
- проведение рентгенографии органов грудной клетки

II этап (по показаниям):

- ЭХО-КГ
- КТ органов грудной клетки
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей

По закону
работодатель
обязан
предоставить
для прохождения
диспансеризации
оплачиваемый
день.

* ст. 185.1 Трудового кодекса РФ

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ
ЭТИМ ДНЁМ

Заботьтесь о своём
здоровье **вовремя**



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ИНИЦИИРОВАН ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

НАЧАЛЬСТВО ПОДДЕРЖИТ

ВОЗЬМИТЕ ДЕНЬ И ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Многие серьезные заболевания
могут длительное время
развиваться без симптомов.

Например, рак, обнаруженный
на ранней стадии, излечим
в 90% случаев.

Беспокоиться о своем
здоровье раньше, чем вас
начнет беспокоить болезнь
– это нормально и очень
правильно!

Пройдите
плановую диспансеризацию.

Бесплатно.

В вашей поликлинике,
имея при себе паспорт
и полис ОМС.

Диспансеризация

Профилактический медосмотр

- ▶ измерение артериального давления
- ▶ определение уровня холестерина и глюкозы крови
- ▶ определение индекса массы тела
- ▶ флюорография лёгких (1 раз в 2 года)
- ▶ ЭКГ (35+)
- ▶ осмотр фельдшером/акушером (для женщин)
- ▶ измерение внутриглазного давления (40+)

- ▶ взятие мазка и цитологическое исследование (для женщин) (с 16 до 64 лет, 1 раз в 3 года)
- ▶ маммография (для женщин) (40-75 лет, 1 раз в 2 года)
- ▶ эзофагогастродуоденоскопия (45 лет)
- ▶ определение простат-специфического антигена (для мужчин) (в 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- ▶ исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет 1 раз в 2 года, после 65 лет – ежегодно)

ОСМОТР ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ

ВАЖНО

По закону (ст. 185.1 Трудового кодекса РФ) работодатель обязан
предоставить для прохождения диспансеризации оплачиваемый день.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО
ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Где можно пройти ПМО/ДОГВН

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся **бесплатно!**

Для прохождения ПМО, ДОГВН, включая углубленную, необходимо:

- обратиться в поликлинику по месту жительства
- в любую медицинскую организацию вне зависимости от места прикрепления для прохождения I этапа диспансеризации и профилактических медицинских осмотров
- записаться через портал государственных услуг
- для организованных коллективов имеется возможность подачи заявки на прохождение ПМО и ДОГВН по телефону: 65-02-54 (ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»)

Реализация профилактического направления за 5 месяцев 2023 года

Диспансеризация/ПМО

За январь – май 2023 года 93 372 чел. прошли ДОГВН и ПМО, это 21% от числа подлежащих – 444 717 чел. В том числе:

ПМО – 20 094 чел. – 18,4% от плана (109 319 чел.);
ДОГВН – 73 278 чел. – 21,8% от плана (335 398 чел.).

За январь – май 2022 года осмотрено – 33 191 чел., что составило – 8,5% от плана года

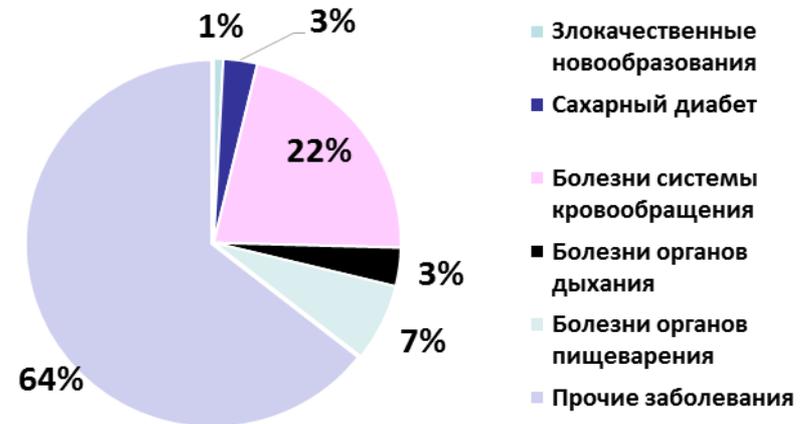
37,2 % (27 260 чел.) направлено на 2 этап от завершивших диспансеризацию (январь – май 2022 года – 44,6%, 12 378 чел.)

Охват Д-наблюдением впервые выявленных заболеваний – **79,9 %** (январь – май 2022 года – 47,2%)



Структура выявленных заболеваний (%)

Структура впервые выявленных заболеваний



Впервые выявлено:

73 случая – злокачественные новообразования

263 случаев – сахарный диабет

1942 случая – болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением

283 случая – ишемическая болезнь сердца

196 случаев – цереброваскулярные болезни

При проведении осмотров выявлено впервые в жизни:

- у каждого 195-го гражданина – болезни органов пищеварения
- у каждого 313-го гражданина – болезни органов дыхания
- у каждого 290-го гражданина – сахарный диабет

Распространенность факторов риска развития неинфекционных заболеваний:

- Нерациональное питание – 29,1%
- Гиперхолестеринемия – 19,8%
- Избыточная масса тела – 19,6%
- Низкая физическая активность – 16,1%
- Курение табака – 8,5%



Структура впервые выявленных злокачественных заболеваний в рамках ПМО, включая диспансеризацию, взрослого населения

	Абсолютное число		Структура, %	
	2021	2022	2021	2022
Зарегистрировано заболеваний, всего	69	153	100,0	100,0
в том числе:				
Молочной железы	19	52	27,5	34,0
Ободочной кишки	5	21	7,2	13,7
Предстательной железы	5	15	7,2	9,8
Кожи	5	14	7,2	9,2
Прямой кишки	5	9	7,2	5,9
Трахеи, бронхов, лёгкого	4	6	5,8	3,9
Шейки матки	3	6	4,3	3,9
Желудка	2	6	2,9	3,9
Прочие	21	24	30,4	15,7



Заключение



Основопологающим принципом эффективности профилактической работы является то, что в эту работу должно быть вовлечено всё российское общество внутри и вне границ профилактического сообщества и здравоохранения – правительство, образовательные и социальные структуры, бизнес, средства массовой информации и рядовые граждане

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ
WWW.ZDRAV.TOMSK.RU